

VELOMEMO



VeloMemo
Alte Landstrasse 83
8800 Thalwil

Telefon 044 720 41 03

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag: 09:00 - 18:30 Uhr
Samstag: 09:00 - 16:00 Uhr

info@velomemo.ch
www.velomemo.ch



Zimmerbergwanderung

5 km, 10 km und 20 km



Mit Sponsoren-Lauf zugunsten MS-Betroffener
Samstag 20. Mai 2023 (Abendwanderung)
Sonntag 21. Mai 2023

www.wandergruppeoberrieden.ch

Abendwanderung 223.227.74.23.RK
Tageswanderung 224.227.74.23.RK

Kinderprogramm

Alle sind willkommen!

Kommen Sie am Wochenende für einen längeren Abstecher bei der Mehrzweckhalle Pünt in Oberrieden vorbei.



Erleben Sie mit der ganzen Familie oder guten Freunden ...

- eine feine Gastwirtschaft
- eine attraktive Tombola
- tolle Live-Musik mit Peter Fässler
- und ein Unterhaltungsprogramm für Kinder, inklusive Hüpfburg und Kinderschminken geboten.



20. Mai 2023

Samstag · Abendwanderungen 5 + 10 km
16.00 – 20.00 Uhr · K: 22.00 Uhr

21. Mai 2023

Sonntag · Zimmerbergwanderungen 5 + 10 + 20 km
7.00 – 13.00 Uhr (20 km bis 12.00 Uhr) · K: 16.00 Uhr

Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Sie!
Ihr WGO Team.

Liebe Wanderfreunde

- Start-Ort:** Mehrzweckhalle Pünt in Oberrieden
- Start-Zeiten:** Samstag, 20. Mai 2023, Abendwanderung 5 + 10 km
16.00 – 20.00 Uhr, K: 22.00 Uhr
Abendwanderung 223.227.74.23.RK
- Sonntag, 21. Mai 2023, Tageswanderung
5 + 10 + 20 km 7.00 – 13.00 Uhr (20 km bis 12.00 Uhr),
K: 16.00 Uhr · Tageswanderung 224.227.74.23.RK
- Ziel-Schluss:** Samstag, 22.00 Uhr / Sonntag, 16.00 Uhr
- Erinnerungsabgabe:** Auszeichnungen von der Wandergruppe Oberrieden
- Start-Geld:** CHF 12.– mit Erinnerungsabgabe
CHF 3.– für IVV-Stempel
- Einzahlung:** Am Start
- Gruppen-Preise:** Drei Gruppen erhalten einen
Preis, Bekanntgabe ca. 14.45 Uhr
(Kilometerwertung)
- Teilnahmeberechtigt:** Jedermann, ohne Sollzeit
- Tenü:** Wanderkleidung, gutes Schuhwerk
- Sanitätsdienst:** Am Start und auf der ganzen Strecke bei Bedarf
- Versicherung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle
und Krankheiten

Live-
Musik

grosse
Tombola

Nieten-
Verlosung
ca. 14.30 Uhr

Auskunft unter

www.vsl.ch

oder WGO-Präsident Philipp Schnidrig
Langweg 2,
8942 Oberrieden
T 043 305 76 03
M 079 207 80 64
san.schnidrig@bluewin.ch

www.wandergruppeoberrieden.ch

Laufend Gutes tun



Jennifer Mete
Event Managerin,
Schweizerische Multiple
Sklerose Gesellschaft

Laufend Gutes tun, und das mit Blick über einen der schönsten Seen der Schweiz. Seit neunzehn Jahren kooperieren die Wandergruppe Oberrieden und die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft nun schon miteinander, um den MS Spendenlauf im Rahmen der Zimmerbergwanderung zu realisieren.

Die gestandenen Wanderer treffen auf gemütliche Spaziergänger, Grosseltern die mit ihren herumtollenden Enkeln den Sonntag an der frischen Luft verbringen möchten, Hundefreunde die ihre liebsten Vierbeiner ausführen, Jogger, und natürlich auch auf MS-Betroffene. Jeder deren Gesundheit es erlaubt, ist herzlich willkommen den Sonntag in der Hügellandschaft Oberriedens zu verbringen.

Der Anlass bietet nicht nur drei wunderschöne Wanderstrecken, sondern auch weitere tolle Unterhaltungsmöglichkeiten, wie das Kinderschminken und Spiele für die kleinen Gäste. Ganz besonders freuen wir uns dieses Jahr unsere Regionalgruppe «DreaMS» dabei haben zu können.

Ein weiteres Highlight in diesem Jahr sind die Fachgruppe Physiotherapie bei Multipler Sklerose. Sie bieten vor Ort nicht nur Entlastungsmassagen für müde Wanderwaden an, sondern informieren auch über ihre spezialisierten Angebote.

Wir freuen uns sehr auf einen wunderschönen Sonntag in Oberrieden, mit allen die sich gerne bewegen. Für sich und für Andere.

Herzliche Grüsse

Jennifer Mete

MALER MÄRKI

Roland Märki
Geschäftsführer

Zürcherstrasse 73
8800 Thalwil

Tel. 044 720 51 52
Fax 044 720 51 53
Natel 076 386 29 35

info@maler-maerki.ch
maler.maerki.ch

IL MIO
Quattro

FEINES & PIZZA

Dörflistrasse 4b
8942 Oberrieden

www.ilmioquattro.ch
044 720 90 90



«Von einem Tag auf den anderen liessen mich meine Beine im Stich»

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt Menschen, die von MS betroffen sind. Helfen auch Sie:
www.multiplesklerose.ch



Jetzt spenden!
IBAN: CH04 0900 0000 8000 8274 9

damit es besser wird



LEUTHOLD
Gärtner von Eden®

Oberrieden / Zürich
www.gartenliebhaber.ch

RESTAURANT

frohe Aussicht

...auf See, Alpen und feines Essen.

Regula & Pascal Stolz
In der Weid 8
8942 Oberrieden

044 721 00 20 frohe-aussicht-oberrieden.ch

MS Spendenlauf

Laufend Gutes tun

Sonntag, 21. Mai 2023



Sonntag, 21. Mai 2023
7.30 bis 16.00 Uhr
Mehrzweckhalle Pünt, Oberrieden

Der MS Spendenlauf findet jährlich statt und bietet die Gelegenheit, Sport und die Unterstützung von MS-Betroffenen zu verbinden. Teilnehmende jeden Alters, Familien und Firmenteams beteiligen sich jeweils am Anlass und bewegen sich Kilometer um Kilometer für einen guten Zweck.

Strecken – zum joggen, rollen, walken und spazieren

- 3 schöne Rundstrecken von 5, 10 oder 20 Leistungskilometern – zu Beginn leicht steiler Anstieg
- Individuelle Startzeiten ab 7.30 Uhr – letzte Startmöglichkeit für 5 oder 10 km Strecke: 13.00 Uhr, 20 km Strecke: 12.00 Uhr
- 5 km Strecke ist für geländegängige Kinderwagen und Rollstuhlfahrende mit Swiss-Trac geeignet – Begleitperson empfehlenswert
- Strecken führen vorwiegend über Waldwege und können mehrmals absolviert werden
- Verpflegung und Getränke am Start/Ziel und auf der Strecke (kostenpflichtig)
- Tombola mit attraktiven Preisen und Kinderschminken
- 10 Minuten Lockerung der Wadenmuskulatur oder kurze Beratung durch die Fachgruppe Physiotherapie bei MS (FPMS)

Melde dich jetzt solo oder im Team unter ms-spendenlauf.ch an und absolviere eine der drei Rundstrecken im eigenen Tempo. Lass dich sponsern oder leiste selbst einen Beitrag von mindestens 3 Franken pro Kilometer. Die Einnahmen gehen zu Gunsten der Schweiz. MS-Gesellschaft. **Wir freuen uns auf dich!**

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, Postfach, 8031 Zürich, T 043 444 43 43
info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch
IBAN CH04 0900 0000 8000 8274 9



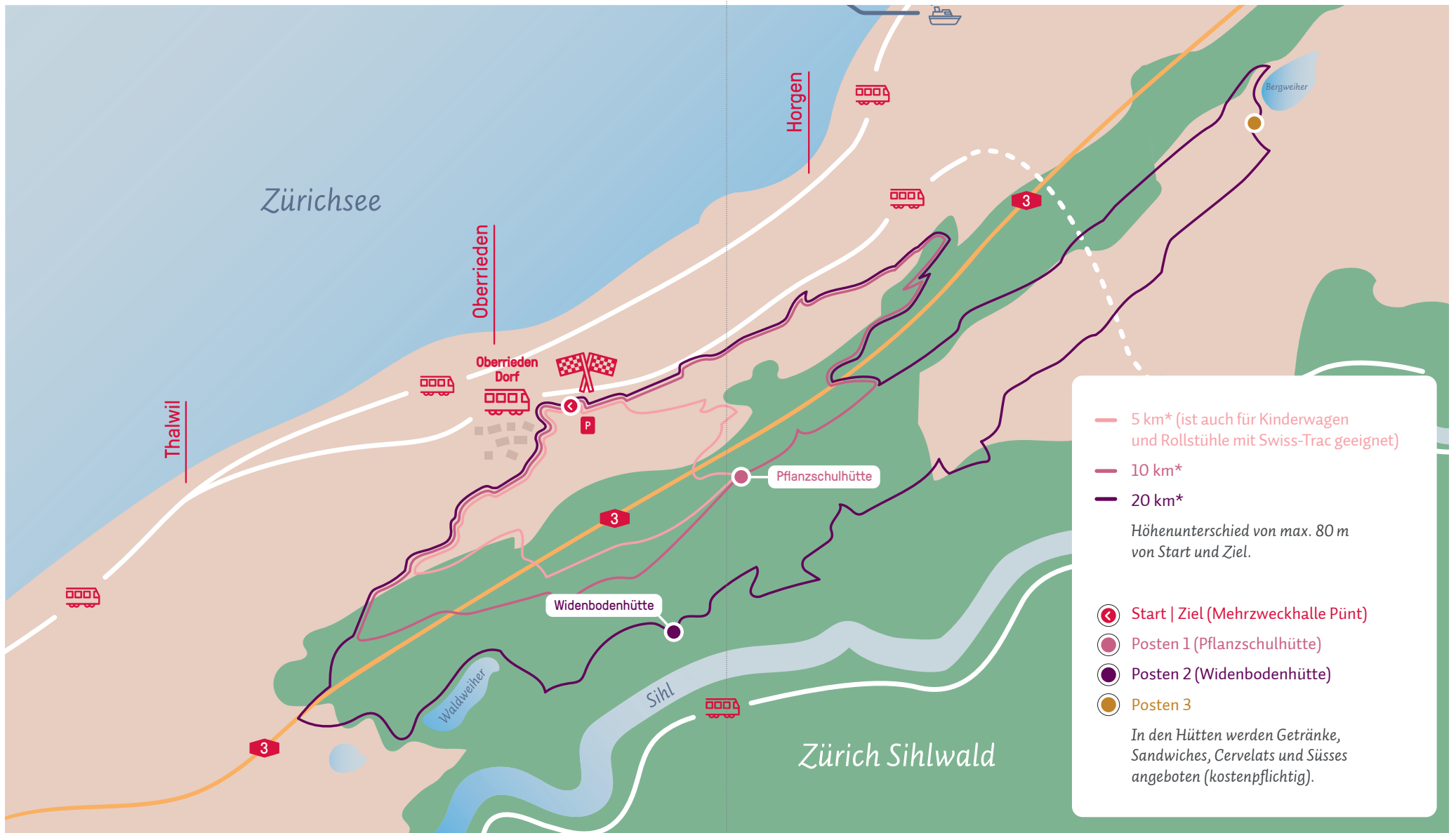
Partner:



damit es besser wird

MS Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

Streckenübersicht



Wir stellen uns vor



Die Geschichte:

Unsere Wandergruppe wurde im Jahr 1973 gegründet. Bereits im Gründungsjahr führten wir unseren ersten Volksmarsch in Oberrieden durch. Seit 1974 gehören wir auch dem VSL (Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein) an.

In unserer langjährigen Vereinsgeschichte führen wir alle Jahre unsere Zimmerbergwanderung durch. Auf diesen Anlass sind wir stolz, treffen sich doch Jahr für Jahr immer rund 400 Wanderer/Innen aus Nah und Fern bei uns in Oberrieden.

Was bietet die Wandergruppe Oberrieden?

- Wir erarbeiten neue Wandervorschläge in der näheren und weiteren Umgebung.
- Wir nehmen mit unserer Standarte an Wanderungen in der Schweiz oder im nahen Ausland teil.
- Alljährlich und traditionell stehen eine Vereinsreise auf unserem Veranstaltungsprogramm.

Was kostet es?

Der Jahrsbeitrag für viel Kameradschaft und Plausch beträgt bescheidene 30.– CHF.

*Gott zum Gruss
Gut zu Fuss*

Wer macht mit?

Jedermann/Frau ist uns herzlich willkommen, von jung bis alt und rüstig. Durch Bewegung in der freien Natur halten wir unseren Körper und unseren Geist fit; Wir treiben keinen Leistungssport.

Was braucht es?

Wenn Sie, wie wir alle, die Einsicht haben, dass regelmässiges Wandern wichtiger ist denn je, dann sind Sie bei uns richtig. Kameradschaft verbunden mit sportlicher Bewegung ist unser gemeinsames Motto.

Kontaktadresse: Präsident: Philipp Schnidrig · Langweg 2 · 8942 Oberrieden
Tel. 043 305 76 03 · Email: san.schnidrig@bluewin.ch

Machen auch Sie mit!

Schnuppergäste sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!



Erfahrung und Innovation ist es, was unser Team ausmacht

Wir sind die Spezialisten für alle laufenden steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragestellungen, aber auch, wenn es um das Sichern, Gestalten und Übertragen von Unternehmens- und Vermögenswerten geht.

Mit der Leidenschaft für erstklassige Arbeit, mit interdisziplinärer Vernetzung und klarer Problemlösungskompetenz sind wir der adäquate Partner für tägliche und anspruchsvolle Mandate von Unternehmen sowie Privatpersonen.

In einem auf den Kunden eingehenden und von ethischen Grundsätzen geprägten Miteinander bieten wir unseren Klienten eine umfassende und vertrauenswürdige Beratung auf höchstem Niveau.

BSU Schnidrig GmbH
Zürcherstrasse 64
Postfach 162
8852 Altendorf SZ

Tel. 055 451 01 91
Fax 055 451 01 92
info@bsu.ag
www.bsu.ag

**Bösch-
Getränke**

**DIE GETRÄNKE
PROFIS!**



**JETZT BEQUEM DEN DURST
LÖSCHEN!**



ONLINESHOP

**BÖSCH-GETRÄNKEHANDELS AG
SIHLBRUGGSTRASSE 105
6340 BAAR
WWW.BOESCHGETRANKE.CH**

**Chinderbörse
Zwirbel**



Bahnhofgebäude Dorf
Alte Landstrasse 35
8942 Oberrieden
044 721 04 04
chinderboerse.zwirbel@gmx.ch

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
08:30 bis 11:30 Uhr
14:00 bis 17:00 Uhr

ab ca. **Mitte Mai 2023** vorübergehend neue Adresse: **Bahnhofstrasse 23 · 8800 Thalwil**

LAKE SIDE
AGENCY

Lakeside Agency GmbH
Hengstackerstrasse 11 · CH-8855 Wangen SZ
Phone +41 55 442 91 71
info@lakeside-agency.ch
www.lakeside-agency.ch

Schreinermontagen

EGROMONT GmbH

079 548 19 10

Roland Eggenberger

egromont.ch

info@egromont.ch

Innenausbau

Bachstrasse 8

Laminatböden

5612 Villmergen

Bauernmöbel

Gartenunterhalt & Gartenpflege

Beat Röllin

Oberdorfstrasse 1 · 8800 Thalwil

T: 044 722 29 53 · M: 079 406 32 47

www.roellin-garten.ch · info@roellin-garten.ch

Peter Fässler

*Ohne Musik
geht es nicht!
Musik macht einfach Spass*



Peter Fässler · Dorfstrasse 49 · 8834 Schindellegi

T 044 784 52 33 · M 079 395 33 15 · faesslerpeter@bluewin.ch · www.faesslerpeter.ch

Ziele setzen – Ziele erreichen.

BANK ZIMMERBERG
seit 1820



Topfpflanzen
Dekorationen
Blumenbinderei

GÄRTNEREI
M. Eichenberger
Eidg. dipl. Gärtnermeister / Florist

8942 Oberrieden Hubstrasse 25
Tel. 044 720 17 58

Grüezi! 3 Spezialisten unter einem Dach. Dörflistrasse 2, 8942 Oberrieden



Schärer seit 1997
TV HiFi Video

Home Cinema
Multiroom
Videoproduktion
Videoüberwachung
Mietgeräte
für Ihren Anlass

Hanspeter Schärer
044 722 12 02

pc-services

@angelini

Computer
Netzwerk
Multimedia

Giuseppe Angelini
079 468 51 55
pc-angelini@hispeed.ch

Drucksachenatelier

Günther

Copy-Center & Karten-Shop



Alois Günther
079 246 89 15
ag@guentherwerbung.ch
guentherwerbung.ch



Camping Café

Giovannina Schuler
Zentralstrasse 25
8003 Zürich

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 11:00 – 20:00 Uhr
Sa & So geschlossen

**Ässe, trinke,
gmütlich ha,
mir sind immer für Sie da**

Natürli au i dä Ferieziit!